



Formation

Formatrice : Valérie Parein

Coaching mental : Exploration d'une pratique au potentiel inestimé dans le secteur de la santé et de la vie personnelle

Le jeudi 17 octobre 2019, de 9h à 16h

Objectif de la formation

Découvrir une approche venue des Etats-Unis et en plein essor en Europe actuellement

Descriptif de la formation

Nous aborderons, dans un premier temps, les aspects théoriques du coaching mental afin de cadrer la pratique et de se familiariser avec quelques concepts-clés relatifs au coaching mental.

Nous découvrirons, ensuite, deux outils utilisés en coaching mental et capables de générer des changements significatifs dans les relations interpersonnelles.

Nous expérimenterons également les outils présentés sous forme d'ateliers didactiques. Un temps sera également imparti pour les échanges tout au long de la journée

Contenu de la formation •

Qu'est-ce que le coaching mental ?

- En quoi peut-il être utile ?
- Dans quels domaines peut-il être utilisé ?
- La boîte à outil du coach mental
- Quelles sont les limites du coach mental ?
- Le triangle de Karpman
- Atelier didactique
- Les positions perceptuelles
- Atelier didactique
- Partage

Lieu et adresse de la formation

Centre Hospitalier Psychiatrique Saint-Bernard Rue Jules
Empain 43 - 7170 Manage

Renseignements

Sandrine Molitor • molitors@helha.be

Inscriptions uniquement en ligne

Date limitée d'inscription 2 octobre 2019

Prix 70 EUR* – Min: 12 / Max: 20 participants

N° de compte

IBAN BE77-7785-9110-7042 - BIC GKCCBEBB de la HELHa,
Catégorie Paramédicale.

Communication

F24- -coaching, Nom, Prénom

*Les pauses-café et une petite restauration sont comprises dans les frais d'inscription.